



DANS CE NUMÉRO:

L'inauguration
du Cap P.2

DOSSIER SPÉCIAL
VOLONTAIRES P.3

VENTES DE NOËL P.12

ELLE COURT, ELLE
COURT L'ARCHE À
REIMS P.13

UN BEL
ENGAGEMENT DE
COUPLE P.15

Avec Noël et le changement d'année, *L'Arche à Reims* fête le premier anniversaire de son installation au 43 rue Marie-Clémence Fouriaux, sur l'ancien site des Sœurs de la Sainte Famille de Bordeaux. Une année 2019 d'approvisionnement d'un nouvel espace et d'un nouvel environnement, beaucoup d'enthousiasme, mais aussi des inconforts, des fatigues, des doutes et des manques réguliers d'assistants. Je voudrais exprimer ma **reconnaissance** pour tout ce qui a été donné et reçu.

Lors de la fête d'inauguration du Cap le 13 juin, nous avons voulu mettre en avant le **C** de Confiance porté par Delphine et Vanessa, fières de leurs capacités culinaires, le **A** d'autonomie brandi par Cédric et Axel, usagers de Citura ou de la trottinette, le **P** de partage à travers la mosaïque présentée par Josine, Fabien et Jean-François.

Depuis cette joyeuse journée, notre nouveau site sert le **développement de nos CAP-HABILITÉS** : nous croyons que les personnes accueillies et que les assistants de *L'Arche*, au SAJ (Service d'accueil de Jour) dans les bureaux ou dans les foyers, peuvent connaître une vraie croissance, développer leurs capacités et exercer leurs libertés en travaillant sur ce qui permet de réaliser leurs projets : la moti-

vation, la créativité, le respect de la participation et de l'expression de chacun, l'entraide et la bienveillance. La réussite se mesurera moins aux réalisations, aux activités, qu'au chemin parcouru ensemble.



Bénédicte PAILLE
Directrice de
L'Arche à Reims

Deux projets communs sont inscrits à notre agenda 2020 : l'**ouverture de 4 studios d'hébergement semi-autonomes** aménagés par le Foyer Rémois dans nos anciens ateliers de la rue Maison Blanche, attendue pour le deuxième semestre, et l'**aménagement d'une salle communautaire et solidaire** dans l'ancienne laverie-séchoir du Cap. Nous espérons ainsi affirmer de nouvelles capacités : permettre à des personnes adultes de vivre en autonomie tout en s'appuyant sur la vie communautaire, ouvrir au Cap un espace de rencontres, pour *L'Arche* elle-même mais aussi pour d'autres, particuliers, associations, collectivités, entreprises, parties prenantes d'une démarche de valorisation du handicap.

à tous BELLE ET HEUREUSE ANNÉE 2020!

D'UNE INAUGURATION À L'AUTRE

PAR FRANCK GERMAIN, PRÉSIDENT DE L'ARCHE À REIMS



Jean-Michel, fier de tenir la paire de ciseaux qui coupera le ruban tricolore, aux côtés de Monsieur Bruyen, président du conseil départemental de la Marne et d'Arnaud Robinet, maire de Reims.



Lors du dernier discours d'inauguration qui était au foyer Eneko, en octobre 2017, Claire Duguit, alors présidente de *L'Arche à Reims*, concluait son discours en disant : « vivons dans la joie et soyons assez fous pour mettre en œuvre les nouveaux projets qui foisonnent, tout particulièrement l'extension urgente de notre Service d'Accueil de Jour ».

Et c'est en le jeudi 13 juin 2019, après notre Assemblée Générale, que s'est déroulée l'inauguration du nouveau SAJ baptisé *Le Cap* au 43 rue Marie-Clémence Fouriaux à Reims, en présence de M. Bruyen et de Mme Dorgueille, président et vice-présidente du conseil départemental de la Marne, de M. Robinet, maire de Reims, de Mme Vautrin, présidente du Grand Reims, de M. Noël, adjoint au maire de Reims délégué aux affaires sociales et à la santé et de Mme Debailleul, directrice de la solidarité

départementale de la Marne.

Dans notre monde qui a besoin de sens, de repères, de liberté, de plaisirs, de liens et de diversité, quel est le sens de ce nouveau Cap ?

Être un lieu où on s'accompagne les uns et les autres dans les joies et les peines, où la valeur du service se réalise par le développement volontaire et un accompagnement de ses talents, où la dimension spirituelle élève l'Homme au-dessus d'une simple charge et donne sens à nos vies.

En 2020 nous fêterons les 10 ans de *L'Arche à Reims*, et c'est avec une nouvelle salle communautaire et solidaire que nous porterons ce merveilleux projet d'ouverture et de rayonnement hors de nos murs en partageant ce projet d'être simplement Humain, auprès des rémois, des associations et entreprises de la région.

« SOYONS ASSEZ FOUS
POUR METTRE EN ŒUVRE
DE NOUVEAUX PROJETS »



DOSSIER SPÉCIAL

COMMENT LE VOLONTARIAT À L'ARCHE À REIMS CHANGE UNE VIE ... CAP OU PAS CAP?



Ame, ancienne volontaire en service civique à *L'Arche à Reims* en 2012 :

J'avais fait des études de communication et déjà travaillé pendant un an, je m'interrogeais sur ma vocation religieuse. Sur le conseil d'un prêtre, j'ai décidé de prendre une mission de service civique comme une occasion de discernement. J'avais lu que Jean Vanier voyait le regard du Christ dans le regard des pauvres. Comme je voulais poser des questions au Christ, j'y suis allée !

Les personnes handicapées ont le don de remettre dans l'axe. Je pensais que je n'avais pas de problème. Tout allait bien dans ma vie. Les personnes accueillies et les autres personnes vivant avec moi en foyer m'ont permis de voir mes fragilités, de les accepter et même de les aimer. Cela m'a permis de **voir plus clair en moi.**

Face aux difficultés vécues avec les personnes accueillies, les analyses de la pratique m'ont permis d'avancer. Par exemple, quand j'allais réveiller une personne du foyer en particulier, je me faisais toujours « engueuler ». Je ne voyais pas ce que je faisais de



Ségolène de Franssu, élue au conseil d'administration de *L'Arche à Reims* à l'assemblée générale de juin dernier, s'engage dans la commission « annonce et recrutement de la communauté ». Elle est allée à la rencontre de 6 jeunes adultes, anciens ou actuels volontaires.

mal, je lui proposais de choisir ses vêtements, de prendre sa douche... Mais en même temps, elle ne voyait pas les choses comme moi. J'aime bien comprendre les choses, j'étais donc particulièrement en difficulté.

La psychologue m'a alors conseillé de respirer avant d'entrer dans sa chambre pour garder ma paix intérieure, et surtout de lui demander pardon de ne pas comprendre ce qu'elle voulait. Le résultat a été rapide : notre relation a été débloquée et apaisée !

Cette personne avait sans doute un sixième sens. Elle sentait que j'étais stressée en arrivant dans sa chambre et du coup, elle n'était pas à l'aise. **Pas facile de ne pas forcément comprendre ce que vit l'autre, pas facile d'accepter que l'autre ait un jardin secret.**

Chaque personne m'a appris quelque chose sur moi-même. Jean-Marie prenait son temps. Tout le monde était prêt le matin pour partir et lui ne voulait pas. « Tant Pis, euh ! » disait-il. On ne peut pas forcer les gens à faire des choses qu'ils n'ont pas envie de faire. C'est aussi ce que j'ai appris : **Aller au rythme, être à l'écoute des personnes accueillies.**

Les moments les plus joyeux dont je me rappelle, ce sont **les fêtes** que nous avons faites en foyer, accompagnés par Marie à l'accordéon, décédée depuis. On faisait les fous. Il y avait un esprit de fête extraordinaire !

J'ai appris de *L'Arche* le fait de fêter les gens, de les fêter pour leur anniversaire ou pour rien. Il y avait **plein de petits bonheurs au quotidien.** D'ailleurs, j'ai commencé à les citer et les illustrer dans le journal de *L'Arche à Reims*. C'était ma joie ! Cette expérience à *L'Arche* n'a pas été une réponse à mon discernement mais m'a permis de mieux de me connaître. **J'ai approfondi mon humanité.**

Désormais, je travaille à *L'Arche en France* dans la communication, après avoir travaillé pour *la Fondation des amis de L'Arche* pour créer des supports de communication à adresser aux donateurs.

Je participe au contenu et à la mise en page de la lettre de la Fondation. Je réalise des illustrations des scènes de vie à *L'Arche* ou des verbatim. Les « petits bonheurs » sont devenus des BD.

Je voudrais dire aux futurs volontaires :

« *L'Arche* est une formation en humanité qui vaut un bac + 7. C'est quelque chose qui prend une année mais qui en vaut beaucoup plus ! »

« **UNE FORMATION EN HUMANITÉ QUI VAUT UN BAC+7** »

« **LES PERSONNES HANDICAPÉES ONT LE DON DE REMETTRE DANS L'AXE** »



Louis, actuellement volontaire au foyer Eneko de *L'Arche à Reims*

Je suis ardennais. Après le bac, j'ai obtenu une licence de biologie puis fait des petits boulots comme serveur. Je suis parti ensuite avec les Missions Etrangères de Paris au Vietnam pendant un an. J'ai donné des cours de français et je rendais des visites à des orphelins polyhandicapés. Revenu en France et après réflexion, j'ai voulu continuer le volontariat.

Pourquoi *L'Arche* ?

Un ami m'en avait parlé avant de partir au Vietnam. En revenant en France,



Clémence, ancienne volontaire à *L'Arche à Reims* (2011-2013) (interviewée pendant le dîner de son bébé !)

Je suis allée directement du lycée à *L'Arche* !

Mon père a travaillé à *L'Arche* jusqu'à sa retraite. Je voulais pour ma part aller à *L'Arche au Japon*. Avant de partir, il fallait une expérience en France. N'ayant pas obtenu de visa, je suis restée en fait deux ans à *L'Arche à*

je voulais continuer à aider les personnes en situation de handicap. Vivre avec les personnes accueillies me plaisait beaucoup. J'ai fait « la semaine de découverte » en juillet. Cela m'a beaucoup plu !

Ma mission a commencé en septembre et durera jusqu'en juin prochain.

J'apprends à vivre en communauté, à avoir de la patience, à tenir une maison, à connaître des personnes qui ont d'autres points de vue.

Ce qui est pour moi le plus difficile, c'est la proximité en foyer. Aussi, il peut y avoir des tensions entre les per-

« J'APPRENDS À VIVRE EN COMMUNAUTÉ »

sonnes accueillies. Je ne sais pas toujours comment réagir.

Dans mon foyer, il y a une personne

Reims de 2011 à 2013.

A *L'Arche*, j'ai appris le **sens des responsabilités, la patience et l'autonomie**. J'y ai aussi découvert mon nouveau métier d'ergothérapeute, grâce à Claire Lemasson (NDLR : responsable des assistants actuelle à *L'Arche à Reims*).

Il y a un lien fort entre ce que j'ai appris à *L'Arche à Reims* et ce que je fais : **le soin aux personnes, s'occuper**

de la personne en premier, travailler pour que la personne gagne en autonomie en fonction de ses capacités.

La **créativité** est aussi un sens que j'ai déve-

loppé à *L'Arche*.

Il faut veiller à la façon dont on présente les activités ou les actes du quotidien aux personnes, il faut faire

accueillie qui m'aime beaucoup, beaucoup. Pas facile aussi, car cela me met mal à l'aise. Il faut que j'aie une certaine attitude envers elle et lui parle.

Ce qui est source de joie est être avec les personnes accueillies à leur retour en fin d'après-midi. Apprendre à les connaître, discuter quand elles sont disposées, s'amuser avec elles, jouer. Partager des bons moments avec elles. Voir qu'elles sont bien et que l'on est bien aussi ! C'est comme dans une famille ! Voilà ce qui m'apporte beaucoup.

Avant de venir à *L'Arche*, j'avais beaucoup d'appréhension. Je suis très content d'avoir fait ce choix.

preuve de beaucoup d'imagination, trouver la méthode pour que cela marche. Les personnes accueillies ont toutes leur caractère !

« il faut être à l'ÉCOUTE ET s'adapter »

Une volontaire avait l'habitude de chanter pendant la

toilette avec les personnes accueillies. L'une d'elles criait tout le temps à ce moment. La volontaire a fini par comprendre qu'avec elle, il fallait parler le moins possible, car à ce moment-là cela l'envahissait trop. **Il faut être à l'écoute et s'adapter !**

Deux personnes accueillies m'ont beaucoup marquée à Reims, qui sont décédées depuis : Sarah et Florence. J'étais référente de Florence. Je m'en occupais plus particulièrement.



Gabriel, ancien volontaire en service civique à *L'Arche* à Grasse, en Allemagne, puis à *L'Arche* à Reims (2017-2018)

J'ai été étudiant en Bachelor au Canada mais après 3 années de biologie, il a fallu que je reparte : mon visa étudiant n'avait pas pu être renouvelé car je n'avais pas validé mon année. Revenu en France, il a fallu que je travaille car j'avais des dettes. Mais sans diplôme, sans expérience, c'est difficile !

Pourquoi *L'Arche* ?

Ma grand-mère me parle de *L'Arche* qui accueille des personnes handicapées. Elle me dit aussi que c'est un peu catho. Il fallait que je choisisse rapidement entre rester chez mon père à faire des jeux vidéos ou bien travailler à *L'Arche*. Je dois avouer que je suis entré à *L'Arche* par dépit et faute de mieux.

Très vite, j'ai réalisé que ma décision était la bonne !

Je ne connaissais rien sur le handicap. J'ai appris les différences entre handicaps mentaux et physiques, que certains handicaps en induisent d'autres, **que l'on ne va pas s'occuper de la même manière des personnes en fonction de leur handicap.**

Le sentiment que je me levais le matin pour quelque chose : c'était la pre-

mière fois de ma vie que j'avais des responsabilités, où j'étais considéré presque comme un salarié, avec une fiche de paie, un rendez-vous pédagogique avec la personne équivalent « RH » de la communauté. Ce premier pas dans le monde du travail m'a beaucoup plu. Dans une communauté, on nous laisse prendre des initiatives. J'ai senti que j'étais très bien encadré par la responsable de foyer qui avait confiance en moi.

***L'Arche* m'a permis de rester debout après un échec dans mes études.**

J'ai appris beaucoup de choses avec le vivre-ensemble, la vie communautaire : gestion de conflits, communication...

Vivre avec des personnes porteuses de handicap, entre les crises d'épilepsie, ceux qui ne parlent pas ou ceux qui sont en dyspraxie, cela apprend à **s'adapter**. De même, avec les assistants qui ont leur ressenti, leur vécu, leur manière d'appréhender le stress et la pression.

En tant que volontaire, on est souvent impliqué dans des choses qui ne sont pas rigolotes tout le temps, le ménage,

le repassage, les accompagnements par exemple. Si cela se passe mal, cela peut

être difficile à vivre. J'ai beaucoup apprécié les réunions rassemblant les volontaires, les salariés, en foyer ... Cela m'a permis de désamorcer beaucoup de conflits en mettant en commun des expériences.

Les fêtes en foyer sont des moments uniques. Il faut savoir faire la fête même si cela demande des prépara-

tions et des attentions particulières. C'est parce qu'il y a plein de petits moments comme cela que *L'Arche* est extraordinaire !

En Allemagne, ce qui était difficile, c'était de changer les couches. A Grasse, je me suis fait cracher

dessus, donner des coups de pieds.

Ce qui m'a permis de tenir, ce sont les personnes accueillies. Elles sont compréhensives. Elles ont une capacité que nous, assistants, n'avons pas, c'est savoir quand cela ne va pas, et savoir exactement ce qu'il faut dire ou faire pour que cela aille mieux. La championne à Reims pour cela, c'est Régine ! **On vient aider les personnes porteuses de handicap. En fait, on fait l'expérience qu'elles nous aident beaucoup plus qu'on ne le pense et beaucoup plus qu'elles ne le réalisent. On apprend à travailler pour autre chose que l'argent.**

Actuellement, je prépare un BTS en alternance. Si aujourd'hui, je suis sur pied, c'est en grande partie grâce à *L'Arche*. Je n'ai plus peur du handicap, j'ai même acquis grâce au handicap des bases en langage des signes ce qui m'a permis de séduire Gabriela, qui est devenue mon épouse !

Un couple est une toute petite communauté. Les choses dont j'ai parlé me servent quotidiennement dans mon couple.

« ON APPREND À TRAVAILLER POUR AUTRE CHOSE QUE L'ARGENT »

« LE SENTIMENT QUE JE ME LEVAIS LE MATIN POUR QUELQUE CHOSE »

« DÉSAMORCER DES CONFLITS EN METTANT EN COMMUN DES EXPÉRIENCES »



Robin, ancien volontaire à L'Arche à Reims de 2016 à 2018

Après mon bac, j'ai travaillé en tant que cariste en usine. J'avais une vie normale, une routine : métro, boulot, dodo. Je ressentais au fond de moi que je n'étais pas épanoui dans ce que je faisais. Je n'étais pas heureux d'aller au travail.

Comme ce n'était pas un boulot que j'avais choisi, **je me suis laissé une chance de changer**. Quelqu'un m'avait parlé du service civique. En allant sur le site, **j'ai choisi ma mission à moi** : celle de partager ma vie avec des personnes en situation de handicap, alors que je n'y connaissais rien.

C'est une excellente idée la semaine de découverte : je me sentais libre de choisir de rester ou de partir. Je me suis très vite senti bien, passé le cap des deux premiers jours. Je me suis laissé le temps de la semaine afin de découvrir et de prendre ma décision.

J'ai appris à mettre du sens dans ma vie, dans ce que je faisais. Pas toujours facile d'y penser et de le faire. En tous les cas à L'Arche, j'ai appris le sens de ce mot. Par exemple, l'accompagnement d'une personne. Le sens pour moi, c'est passer du temps avec elle, veiller à ce que la personne soit bien.

Quand je donnais une douche à une personne, **je m'efforçais d'ÊTRE avec elle**. « Je suis avec toi, je peux t'écouter, te regarder ... »

J'ai appris à avoir des responsabilités.

Par exemple en tant que co-référent d'une personne. Le responsable du foyer est responsable de toute les personnes accueillies. En tant que volontaire, nous pouvons choisir une personne pour avoir une relation et attention particulière avec elle. C'est faire en sorte que tout se passe bien avec elle, faire le lien...

J'étais aussi responsable de l'accueil de la personne en lien avec les bibliothécaires qui venaient au foyer pour nous laisser des livres, raconter des contes.

Et surtout, j'ai appris à être quelqu'un d'engagé.

J'ai beaucoup appris sur l'humain.

En tant que volontaire, nous pouvons faire des formations, avoir des points de relecture. Cela m'a permis de considérer d'autres points de vue.

Ma deuxième année en foyer n'a pas été facile contrairement à la première. La communication et l'état d'esprit dans lequel on est à ce moment-là est important.

Ce qui est dur dans les conflits, c'est

**« POUR TOUS
LES VOLONTAIRES,
VIVEZ CETTE MISSION
À FOND »**

aussi l'autre. Important de parler avec cette personne si elle veut. **J'ai beaucoup appris sur moi aussi dans la gestion des conflits**. Même si le conflit a perduré, cela n'a pas mis en cause mon engagement. Je me suis concentré sur les personnes accueillies. Il y avait d'autres personnes qui croyaient en moi.

Les personnes en situation de handicap sont des vraies éponges à émotion. C'est important d'en parler avec elles pour les détendre. Toujours penser aux personnes accueillies en premier ! Les

réunions entre assistants sont importantes car les salariés et volontaires parlent avec bienveillance, en vérité aussi. À L'Arche, on vit avec des personnes qui ont des opinions et des manières de réagir différentes. **Tout cela favorise l'ouverture !**

Il y a aussi un espace pour les personnes accueillies pour parler de ce qu'elles vivent comme les « soirées foyer ». Pour les personnes accueillies, les départs d'assistants, c'était difficile car elles s'attachent souvent aux assistants. **Les changements sont toujours compliqués !**

Des moments joyeux, il y en a beaucoup, par exemple les anniversaires. On fête une personne.

Quand je suis arrivé, nous sommes partis en voyage communautaire. C'était extraordinaire !

Noël aussi, c'est beau ! Ce sont des moments particuliers, mais **on peut mettre de la joie un peu partout !**

Aujourd'hui, depuis juin 2018, je suis toujours à L'Arche. J'ai choisi de devenir salarié.

Je suis à Nancy comme assistant salarié dans une « maison » (l'équivalent d'un foyer à Reims). **Cela se passe très très bien, avec toujours cette soif d'apprendre, d'évoluer !**

C'est autre chose d'être salarié. On a plus de responsabilités, en touchant davantage au travail de management, de transmission. On touche aussi plus à l'engagement.

J'ai un message pour tous les volontaires : vivez cette mission à fond, vivez chaque instant, laissez vous vraiment guider pour pouvoir prendre tout ce qui est à prendre et donner tout ce qu'il y a à donner. Cela fait du bien aux personnes accueillies d'être avec des personnes qui sont elles-mêmes.



Esmâëlla, volontaire actuelle au Foyer Menorah, à L'Arche à Reims après une année à L'Arche en Charente

J'ai passé un bac en Ressources Humaines. Je voulais intégrer la marine nationale. Une amie m'a parlé du service civique. Après réflexion, je me suis lancée pour découvrir autre chose.

Pourquoi L'Arche ?

Mon grand frère de 26 ans est handicapé. Il ne parle pas et reste alité. Je suis du coup très touchée. Sa présence dans ma famille est importante. Je voulais vivre en communauté avec des personnes en situation de handicap. La séparation a été très difficile car ma famille habite en Nouvelle-Calédonie.

Je suis à L'Arche depuis plus d'un an.

J'avais beaucoup d'appréhension mais après quelques mois, je me suis sentie bien. **L'Arche, c'est une vraie école de vie !** On apprend à vivre en communauté, à devenir responsable. On partage le quotidien avec les personnes accueillies. C'est plutôt bénéfique !

Le travail n'est pas facile tous les jours. Des moments de cafard, de fatigue !

« à l'ARCHE ON PEUT ÊTRE SOI-MÊME ! »

Les réunions d'équipe tous les mercredis au cours desquelles on peut parler librement et en vérité sont des moments importants. J'ai toujours travaillé dans de très bonnes équipes.

Un jour, c'était dans ma première communauté en Charente, je n'étais pas bien, vraiment pas bien.

Quand les personnes accueillies sont rentrées au foyer, j'ai pris le visage de celle qui va bien. Lors du dîner, l'une d'elles, assise à côté de moi, m'a pris la main et m'a dit : **« t'inquiète pas, ça va aller ! »**. Elle avait ressenti mon malaise et cela m'a beaucoup touchée.

À L'Arche on peut être soi-même. Demander de l'aide n'est pas un signe d'échec !

Je suis vraiment heureuse d'être à L'Arche. Mon expérience m'aide à être bien aussi à l'extérieur.

J'aimerais beaucoup évoluer. **Je pense que les personnes accueillies m'aident à évoluer dans mon projet. Je les en remercie !** Mon projet serait de devenir salariée de L'Arche.

« L'ARCHE C'EST UNE VRAIE ÉCOLE DE VIE ! »

Recherche :
Volontaires de Service Civique à L'Arche à REIMS!

Parlez-EN autour de vous!

Contact: Claire LEMASSON,
assistants@arche-reims.org

Page facebook: www.facebook.com/archereims
Site internet: www.arche-reims.org

Scannez et découvrez !

KALÉIDOSCOPE
2^{ÈME} SEMESTRE 2019

Week-end Régional



Un joli Noël



Un Mardi Gras haut en couleurs



La M'Arche



Le baptême
d'Antoine, grand
moment de
communauté

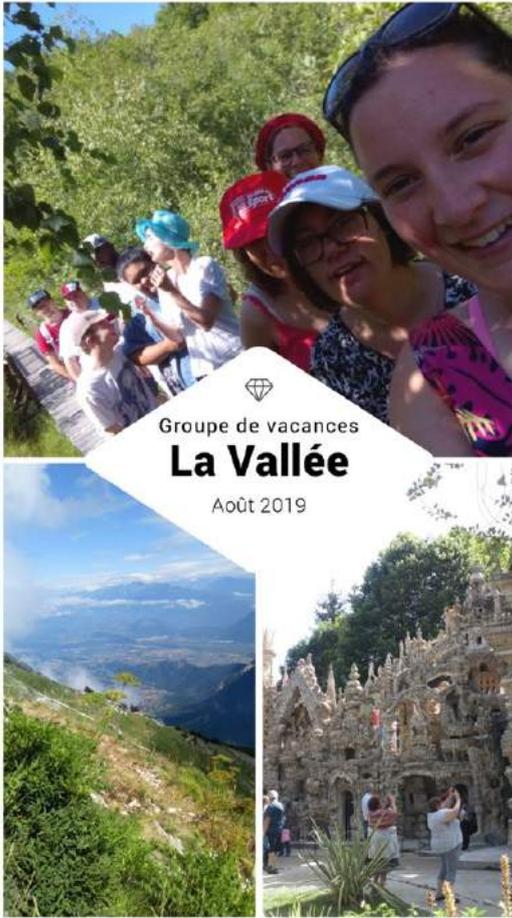


Des sorties foyers
toujours attendues



EN VACANCES DANS LA DRÔME !

PAR CAMILLE WILLET, RESPONSABLE-ADJOINTE DU FOYER CARAVELLE, JEANNE ET HÉLÈNE, PERSONNES ACCUEILLIES



Du 2 au 16 août, nous sommes partis à *L'Arche de La Vallée* en vacances. C'est une communauté située entre Lyon et Valence. Notre groupe était constitué de 6 personnes en situation de handicap (Hélène, Jeanne, Benoît, Jessica, Ezéchiel et Jean-Michel), et 3 assistants, Sheyenne, Axel et Camille. Nous sommes donc partis, chacun avec nos envies de découvertes et notre soif d'aventure.

Nous avons profité de nos vacances pour faire du tourisme local : visites du Palais Idéal du Facteur Cheval, de la Grotte de Thaïs, dégustation de fromages dans une chèvrerie... Nous avons aussi profité de la piscine du village, et nous avons fait un

tour en bateau, en sapine, sur le Rhône. Nous étions également proches de plusieurs lacs, et nous avons fait du pédalo et du canoë.

Les paysages étaient magnifiques et nous avons fait de belles balades dans le Vercors, que ce soit en forêt, en montagne ou au bord de l'eau.

**« ENVIES DE
DÉCOUVERTES ET
SOIF D'AVENTURE »**

Nous avons également pris le temps de nous reposer, de faire des barbecues, d'aller boire un verre en terrasse, d'aller au restaurant et de sortir un soir au cinéma !

Notre foyer était sympa, mais isolé du village, ce qui nous a permis de voir les étoiles, de respirer le grand air, et d'être au plus proche de la nature !

EN VACANCES À AMBLETEUSE !



Apolline Fay, responsable du foyer Eneko, secondée par Tèle, bénévole et Clara, volontaire au foyer La Caravelle a emmené un deuxième groupe sur les bords de la Mer du Nord. Régine, Laëtitia, Ornella, Marion, Delphine, Cédric, Chantal et Claude étaient de la partie !



« Place aux photos
qui parlent d'elles-mêmes ! »

LA 15ÈME MARCHÉ ANNUELLE, UNE 4ÈME ÉDITION AU DÉPART DE L'ABBAYE D'IGNY PAR YANNICK MERESSE ET SES PARENTS, MEMBRES BÉNÉVOLES DE L'ÉQUIPE DE PRÉPARATION

Yannick, qui a fait quelques stages au Cap et passé quelques week-ends en accueil temporaire à Eneko, a rejoint cette année avec ses parents, Gérard et Marie-Françoise, l'équipe des bénévoles qui assurent habituellement la logistique de la M'Arche.

Nous avons beaucoup apprécié l'ambiance de la M'Arche les années précédentes et y participer en tant que bénévoles sous la houlette de Frédéric Pollet et Loïc Lemasson, piliers de cette organisation très minutieuse, était pour nous une suite logique.

Le dimanche 29 septembre, sous une pluie continue, 180 courageux M'Archeurs ont pris leur élan pour l'un des trois circuits : 5, 10 ou 16 km selon leurs possibilités. Mais c'est bien en amont que la M'Arche s'est préparée, pour se dérouler pour la 4^e fois sur le site de l'Abbaye d'Igny :

Dimanche 7 juillet : reconnaissance des circuits, sous un soleil éclatant, suivie par un pique-nique tiré du sac. Yannick a été très heureux de faire cette agréable balade de 5 km en compagnie entre autres, de Benoît, Gérard, Marie-Françoise, Joëlle, Jacky, Alexis, ainsi qu'Ornella et sa maman.

Pendant ce temps, c'est à vélo que Frédéric, Hervé et Franck, le président de L'Arche, sont allés repérer les circuits de 10 et 16 km.

Lundi 16 septembre à 19h30 au Cap : la réunion de préparation a rassemblé une quinzaine de bénévoles très attentifs à enregistrer leur participation pour compléter le tableau informatique des actions à mener et savoir qui prend quelle responsabilité.

J-1, le samedi 28 septembre : les volontaires enregistrés se sont retrouvés au Cap pour charger notamment les victuailles pour les pauses gourmandes, le gros matériel ayant pu être chargé dès le vendredi soir.

Dimanche 29 septembre : rdv à 8h à l'Abbaye d'Igny. Gérard a participé à la préparation de l'accueil des marcheurs et a beaucoup apprécié l'ambiance malgré la pluie et le vent

qui emportait les feuilles de présence. Yannick et Marie-Françoise, guidés par Benoît et Véronique, ont chargé le matériel complémentaire pour tenir la pause gourmande au lavoir de Vézilly avec Mireille, la maman de Cédric, externe au Cap, Maryse, sa sœur, son amie Jacqueline et Simone, la maman de Claude interne à Ménorah.

Chacune a déployé son savoir-faire, qui pour installer la tonnelle et les tables, qui pour faire chauffer l'eau pour le café et le thé et charger les tables des bonbons, biscuits roses, fruits secs, le gâteau de Simone et les pains d'épices concoctés par Mireille avec la recette de Céline Landragin.

Et Jean-Christophe nous a rejoints dans la matinée avec les deux scouts qui orientaient les marcheurs vers la pause gourmande.

Les premiers marcheurs arrivés à la pause de Vézilly ne connaissaient pas L'Arche mais étaient une dizaine de randonneurs aguerris qui se retrouvaient aussi à l'Abbaye le midi : nous leur avons expliqué ce qu'était L'Arche.

Nous avons eu chacune le plaisir de re-

A partir de 12h30, sangria préparée par la grand-mère d'Hélène dans le pot à lait de la famille Witry et pique-nique tiré du sac : que d'eau, que d'eau, mais la pluie n'a pas dissuadé les groupes de personnes des foyers, les familles et les bénévoles de partager le traditionnel barbecue.

Après de nombreux échanges chaleureux entre les convives, est venu, vers 15h le moment de replier les tables et les tonnelles, de rassembler le matériel et de charger les deux camions pour le retour. Puis décharger au Cap, et nettoyer le camion de L'Armée du Salut ... ce n'est que vers 19h que le petit groupe impliqué dans cette dernière étape a pu se retrouver autour d'un verre de l'amitié.

Toutes celles et tous ceux qui voudraient rejoindre le groupe de bénévoles, seront les bienvenus pour aider le « noyau dur » qui organise cet événement chaque année !

Merci à Mère Isabelle et à sa communauté, aux randonneurs invités, à nos valeureux bénévoles, aux amis et aux familles, aux scouts et guides du Sacré Cœur de Reims, à tous ceux qui ont contribué à ce rassemblement annuel sous le signe de la fraternité.

« Le plaisir
d'accueillir »



trouver des connaissances et aussi d'accueillir tous ceux que nous ne connaissons pas, soit 70 à 80 personnes. Yannick a été enchanté de revoir Bastien, son bébé et sa famille, de retrouver le pédiatre qui l'a suivi de façon assidue pendant toute son adolescence et il a été très impressionné de constater qu'une dame malvoyante faisait le circuit de 10 km.

Yannick:
« Il faudrait un livret photo ! »

CAP AISNE, LIEU DU WEEK-END ASSISTANTS DU 12 AU 13 OCTOBRE 2019

PAR MARION BETHUNE, RESPONSABLE ADMINISTRATIF ET COMPTABLE



C'est avec grand plaisir que l'ensemble des salariés et volontaires ainsi que leurs familles

se sont retrouvés le temps d'un week-end à Cap Aisne à Chamouille. Dès l'instant où nous sommes entrés dans les lieux, nous avons mis un pied hors du temps, propice au ressourcement et à la rencontre. **Notre fil rouge du week-end : apprendre plus sur l'autre...**

Un week-end laisse le temps de se découvrir pour certains, de se retrouver pour d'autres.

Par le biais de jeux, de rencontres sportives, nous avons voulu que ces moments soient signes de convivialité et de chaleur humaine.

Nous avons lancé notre après-midi par une sortie en canoë sur le lac qui borde Cap Aisne. Le premier groupe a courageusement essuyé une très grosse averse, mais n'a jamais renoncé à partir... Le ton était donné : solidarité et partage de souvenirs communs.

« APPRENDRE PLUS SUR L'AUTRE »

Le reste de l'après-midi fut consacré à la découverte de l'autre par le biais d'activités ludiques et enfin pour finir la journée par un escape game collectif pour créer ainsi une vraie dynamique de groupe et de cohésion !

Le week-end s'est achevé sous un soleil magnifique par une sortie à vélo le dimanche matin. 16 kms aller et retour du lac vers l'Abbaye de Vauclair. 50 personnes au départ avec des sportifs et des non sportifs, l'entraide était le maître mot ! À son rythme chacun a su relever le défi ...

Nous avons tous pris plaisir à vivre ensemble ce temps de rencontres et de découvertes.

« SOLIDARITÉ ET PARTAGE DE SOUVENIRS COMMUNS »



VENTES DE NOËL AU PROFIT DE L'ARCHE À REIMS

PAR ÉLÉONORE DENICAU, BÉNÉVOLE

Cette année, *L'Arche à Reims* a décidé d'aller plus loin dans la préparation des fêtes de fin d'année et de proposer à ses adhérents, bénévoles, voisins et salariés, des ventes autour de Noël : une vente de sapins de Noël, en partenariat avec un pépiniériste de Montmirail, Augustin Bouvy, mais également le traditionnel et incontournable marché de Noël.

Grâce aux Vitrites de Reims, et au soutien indéfectible de Patrice Cadoux, *L'Arche à Reims* a pu bénéficier pendant deux jours d'un chalet pour proposer des décorations de Noël, confectionnées par *L'Arche à Bethléem*... Un vrai moment de joie et de partage pour nos personnes accueillies !

Nul doute que nous recommencerons l'an prochain !



INNERWHEEL ENCORE UNE FOIS AUX CÔTÉS DE L'ARCHE

PAR BÉNÉDICTE PAILLE, DIRECTRICE

Le 7 décembre avant le spectacle des Bulles en Scène, Annie Desanlis a remis à *L'Arche à Reims* un gros chèque de soutien de l'association InnerWheel Reims qu'elle préside, devant une salle comble de membres de *L'Arche*, de familles et d'amis, au lycée Saint Jean-Baptiste de la Salle !

Merci aux femmes enthousiastes de l'équipe d'Innerwheel

pour leur engagement généreux, merci aux sponsors et donateurs qu'elles ont réunis et merci aux sympathiques étudiants de l'IUT-GEA de Reims, qui ont porté la communication de l'évènement.



ELLE COURT, ELLE COURT L'ARCHE À REIMS ! PAR ÉLÉONORE DENIEAU, BÉNÉVOLE



C'est sous une pluie battante que 16 coureurs solidaires ont tenu bon et se sont élancés pour un semi-marathon ou une course de 10km dimanche 20 octobre à Reims.

Grâce à quelques valeureux supporters de la première heure, ils ont terminé en champions cette nouvelle édition de Run in Reims.

Après le succès de sa participation en 2018, *L'Arche à Reims* a décidé de solliciter une nouvelle fois son entourage pour porter haut et fort son nouveau grand projet : la création d'une salle solidaire.

Cet endroit, dont nous espérons l'ouverture pour la fin de l'année 2020, permettra à toute entreprise, institution, association ou autre de venir

à la rencontre de l'ensemble des personnes de la communauté. Située au cœur du Service d'Accueil de Jour Le Cap, cette salle solidaire permettra de promouvoir le handicap et œuvrer à sa reconnaissance au sein de notre société.

**« Promouvoir
le handicap
et œuvrer à
sa reconnaissance »**

Amis, familles, sympathisants... Tous ont généreusement contribué à faire grandir la collecte de fonds et atteindre 6 500 € !

Merci de tout cœur pour ce soutien sans faille

et rendez-vous l'année prochaine pour le prochain Run in Reims !



QUAND UNE ENTREPRISE ENVOIE SES SALARIÉS EN IMMERSION SOLIDAIRE

PAR LAETITIA GUIGNIER, RESPONSABLE D'ATELIER AU CAP



« The Lilly Day »,
Quèsaco ?

Lilly Day, c'est une journée durant laquelle les laboratoires pharmaceutiques Lilly, implantés partout en France, proposent à leurs salariés de donner un peu de leur temps à des œuvres sociales et à des associations.

C'est à cette occasion, le 26 sep-

tembre dernier que le Cap a accueilli Olivia. Armée de son beau plus sourire, elle a endossé le costume d'une assistante au SAJ toute la journée.

Elle a ainsi pu accompagner un groupe de personnes accueillies faire du sport à la maison de quartier Wilson, déjeuner avec la quarantaine de convives du SAJ et se rendre au parc de Sillery pour bénéficier d'une activité autour des ânes l'après-midi.

Olivia nous a fait profiter de sa curiosité, de sa bienveillance et de sa bonne humeur pour une jolie journée de partage. Elle nous a assuré de son envie de revenir nous voir et de donner de son temps sur des menues tâches lors de la prochaine journée « Lilly Day ».



Merci Olivia !

Nous sommes prêts à accueillir d'autres entreprises qui prennent au sérieux leur responsabilité sociétale et veulent aider leurs salariés à découvrir le monde du handicap et la valeur de l'engagement gratuit !

Pour toute demande, appelez notre accueil au 03 26 02 01 23.



RESSOURCEMENT EN CHARTREUSE

PAR BÉNÉDICTE PAILLE, DIRECTRICE



L'Arche en France prend soin de ses directeurs : fin septembre nous nous sommes vu proposer

une semaine de retraite spirituelle, accompagnée dans la tradition catholique mais partagée avec des non-croyants, sur le thème : « Choisis la vie ». Quelle joie de revenir en Chartreuse chez les Focolari qui avaient accueilli notre voyage communautaire de mai 2018 !

Nous avons chaque soir des temps de partage de nouvelles, d'expériences, de



questionnements, avec un forum très ouvert où la parole circulait entre nous, sans revenir forcément vers le directeur de *L'Arche en France*, Pierre Jacquand.

L'essentiel de nos journées était alimenté par une méditation guidée par une femme laïque, Edwige. Nous la ruminions et l'approfondissions pendant les temps de marche en silence ou de partage en petits groupes. Chaque jour, chaussures au pied et sac au dos, nous avons suivi pendant plusieurs heures Ben Nolan (NDLR : le responsable régional pour les communautés de Paris, Aigrefoin, Reims, Nancy et Strasbourg)

sur les sentiers, à l'assaut des dents calcaires ou des forêts profondes de Chartreuse.

Pour moi qui aime la montagne, ces moments étaient particulièrement ressourçants. J'ai retenu entre autres ce conseil d'Edwige : il est important de **revenir régulièrement à la source de son appel**, de se demander : « pourquoi suis-je là, qu'est-ce que je veux ? ».



UN BEL ENGAGEMENT DE COUPLE AUPRÈS DE L'ARCHE À REIMS

PAR CÉLINE LANDRAGIN ET JACQUES GONZALEZ

Céline Landragin a fait partie du trio fondateur de notre communauté avec Danièle Gaté et Anne de Vulpillières. Elle s'est ensuite beaucoup investie comme « famille rattachée » (NDLR : amie proche) du foyer Menorah et comme membre du conseil d'administration de *L'Arche à Reims*. Jacques Gonzalez, son mari, a été recruté à sa retraite pour participer aux ateliers et parfois à la cuisine du Service d'Accueil de Jour. Tous les deux nous ont quittés cet automne pour s'installer à Nancy. Ils nous écrivent à quatre mains :

« Les rencontres humaines : un sujet passionnant... et surtout des cadeaux qui sont mis sur notre route, pour toujours avancer plus en humanité. Depuis 2001, à travers le projet de création d'une communauté sur Reims puis avec la communauté de L'Arche à Reims, ce sont des occasions merveilleuses de rencontres qui nous ont été offertes.



Jacques accompagnant Jessica en Chartreuse

« LES LIENS D'AMITIÉ NE CONNAISSENT PAS LES DISTANCES »

Nous venons de quitter Reims, riches de tous ces souvenirs qu'il serait beaucoup trop long de citer. C'est un grand MERCI que nous devons à chacun des membres de la communauté pour, les joies et les peines partagées, les temps festifs, les grands rassemblements, les échanges individuels, les temps de prières, les repas, les goûters, les activités, les Christ-kind, les célébrations, les messages d'amitié, les temps de réflexion, ...pour nous avoir accueillis dans cette grande famille de L'Arche.

Et ce n'est pas fini, nous espérons bien maintenant que nous sommes nancéiens, faire connaissance avec la communauté de Nancy, que nous nous sommes promis de rencontrer dès que possible. Nous avons déjà, lors de la journée Portes Ouvertes, visiter leur nouveau foyer, et croiser à cette occasion Robin et Fleur (NDLR : anciens volontaires de la communauté de Reims).

Nous avons troqué le champagne avec la bergamote... mais les liens d'amitié ne connaissent pas les distances et, sur le chemin des rencontres, chaque expérience est unique et inscrite à tout jamais dans notre mémoire et notre cœur.



Sourire de Céline au barbecue de la M'Arche

Fraternellement,
Céline et Jacques »

« Merci Céline et Jacques ! »

L'Arche à Reims
43 rue Marie-Clémence
Fouriaux
51100 REIMS

Tel : 03 26 02 01 23
 accueil@arche-reims.org

Comité de rédaction
 Perrine de CHAMISSO
 Bénédicte PAILLE
 Eléonore DENIEAU
 Delphine MALAIZE

Merci à tous pour vos témoignages et votre participation à la réalisation de ce numéro.

Contact
 accueil@arche-reims.org

AGENDA 2020

Dimanche 29 mars
 Brocante au profit de L'Arche

Samedi 16 mai
 Portes ouvertes

Du samedi 30 mai au 1^{er} juin
 Archifête à Strasbourg

Jeudi 11 juin
 Assemblée générale

Samedi 20 juin
 Fêtes des familles
 et des bénévoles

La vie



*Aujourd'hui on parle d'une personne qui aime la vie,
 Qui change l'espoir.
 Il change le cœur des hommes et des femmes, et les enfants.
 C'est beau la vie, c'est beau l'amour.
 Un ange arrive au ciel,
 Pour sauver la vie des hommes et des femmes, et les autres
 autour du monde.*

Marie-Liesse du foyer Encko



MERCI !



À Perrine et à Stéphane, pour leurs engagements respectifs, qu'ils soient professionnel ou communautaire, bonne route à eux dans leurs nouveaux projets.

Merci également à Clara et à Axel, volontaires partis vers de nouveaux horizons !



BIENVENUE !

À Louisa, la fille de Julie et Laziz née le 28 septembre 2019 !



Bulletin de soutien et d'adhésion

Nom / dénomination.....
 Adresse.....
 Téléphone.....
 E-mail.....

Je soutiens l'association par le versement :

- d'une adhésion individuelle de 15€.....
- d'une adhésion couple de 30€.....
- d'un don.....

Total

Le : Signature :

Règlement en espèces ou chèque à adresser à :
L'ARCHE A REIMS
 43 rue Marie-Clémence Fouriaux - 51100 REIMS

ou par virement bancaire sur le Crédit Mutuel
 IBAN : FR76 1562 9088 6400 0946 8974 156
 (prévenir par mail pour un meilleur suivi)

(Un reçu fiscal vous sera adressé, permettant, si vous êtes imposable, une réduction d'impôt de 66% du montant du don)

*« Aimer,
 ce n'est pas
 faire quelque chose
 pour quelqu'un.
 C'est être avec lui »
 Jean Vanier*



Un nouveau projet souffle sur le Cap : la création d'une salle communautaire et solidaire pour promouvoir le handicap dans la société et au sein des entreprises ! Nous avons besoin de vous pour ouvrir cette salle fin 2020 !

Merci pour votre générosité.

Soutenir le projet sur : jete-donne.arche-france.org/81/projets-de-l-arche-a-reims

Contacts : association@arche-reims.org
 03 26 02 01 23 - www.arche-reims.org