

« ENSEMBLE C'EST TOUT ! »



Depuis 9 ans, trois présidentes successives Danièle Gaté, Florence Philipon et Claire Duguit ont su créer, développer puis donner des assises à notre communauté de *L'Arche à Reims*. Nous pouvons leur adresser un grand merci pour tant d'énergie, de détermination et d'amour.

A l'aube de ses 10 ans, l'ensemble de la communauté et les membres du conseil d'administration ont identifié les priorités pour les trois années à venir.

DANS CE NUMÉRO :

NOUVEAU DÉPART RUE
MARIE-CLÉMENTINE
FOURIAUX P.2

Portrait des
NOUVEAUX
VOLONTAIRES P.4

Passage de témoin
de la présidence
de L'Arche à Reims P.7-8

L'ENTREMET CITRON P.10-11

LE TEMPS DU
RASSEMBLEMENT P.14

Tout d'abord, dans la ligne de la mission de *L'Arche* telle qu'exprimée dans l'énoncé d'Identité et de Mission de *L'Arche Internationale* :

Faire connaître le don des personnes avec un handicap intellectuel, qui se révèle à travers des relations mutuelles, sources de transformation.

Développer un environnement communautaire qui réponde aux besoins changeants de nos membres, en demeurant fidèle aux valeurs essentielles de notre histoire fondatrice.

S'engager dans les cultures respectives et travailler ensemble à construire une société plus humaine ».

Puis, la ligne de la mission de *L'Arche à Reims* est appelée à avancer à la fois en profondeur, vers l'extérieur, et à l'intérieur.

Avancer en profondeur :

Veiller à la cohérence des enjeux du projet de *L'Arche à Reims*, du projet des équipes et des projets individuels. La qualité de la vie, de son équilibre, du goût que les membres de la communauté trouveront à vivre ensemble, dans un esprit de bienveillance, est aussi important que toute autre considération.

Avancer vers l'extérieur :

Étendre le réseau d'amis, de compétences, de connaissances, de moyens et de fonds afin de mettre en œuvre la Mission de *L'Arche*.

Avancer à l'intérieur :

Rapprocher les différentes instances et intervenants afin de rendre l'impensable possible et le possible réalisable.

Après trois années passées au sein du conseil d'administration, à proximité des permanents, des bénévoles, des volontaires, des parents et surtout des personnes accueillies, c'est donc une mission d'enracinement et de structuration qui m'a été proposée et que j'ai acceptée avec joie.



Franck GERMAIN
Président de
L'Arche à Reims

NOUVEAU DÉPART RUE MARIE-CLÉMENCE FOURIAUX

PAR BÉNÉDICTE PAILLE, DIRECTRICE ET SONIA GHIRARDI, RESPONSABLE DE LA CUISINE



Sonia

B : Sonia, quels changements as-tu ressentis en arrivant dans cette grande maison ?

S : C'était un bouleversement, une page qui se tournait. J'ai ressenti un sentiment de nostalgie pour ce qui finissait, mais, arrivée ici, cela a fait place à un sentiment inexplicable de bien-être immédiat. Bien sûr, les premiers jours ont été un peu acrobatiques : pas d'eau chaude, pas d'adoucisseur, un souci de four...

B : Quels sont les avantages et inconvénients de ta nouvelle cuisine ?

S : Il y a beaucoup de luminosité, et cela joue un rôle important pour le moral la lumière !

Il y a beaucoup d'espace, et cela veut dire que je me déplace et me fatigue plus. Mais cet espace a permis d'augmenter les stages éducatifs de cuisine (NDLR : Sonia prend en stage des personnes accueillies, qu'elle associe à la préparation d'un repas), on peut être trois voire quatre et la disposition favorise le face à face et la supervision. Le lieu plus ouvert encourage

Début janvier, la communauté a emménagé dans les nouveaux locaux, abritant à la fois le nouveau Service d'Accueil de Jour et les bureaux. L'occasion de permettre à tous, personnes accueillies, volontaires, salariés et bénévoles de se retrouver chaque jour dans ce nouveau lieu. Premier bilan 6 mois plus tard avec Sonia Ghirardi.

aussi certains qui ne venaient jamais dans l'espace plus confiné de l'ancienne cuisine. On régule bien sûr les accès... Il y a aussi la possibilité en fin de service de mettre de la musique et de partager à plusieurs un petit moment de joie...

Les portes coupe-feu sont un peu lourdes à manœuvrer, mais j'ai gagné

« J'ADORE LE CHANGEMENT ! C'EST UN BON CHALLENGE »

en confort. Avec le nouveau grand four à vapeur, je n'ai plus à courir entre deux fourneaux, je n'ai plus à me baisser. Le lave-vaisselle à capot permet de moins porter. Tout est à la bonne hauteur dans cette cuisine et les résidents sont beaucoup plus autonomes pour aider à la vaisselle.

La commission des temps de midi (NDLR : commission qui organise la mise en place des repas, la répartition des tables et des services auxquels personnes accueillies et assistants participent) a bien réfléchi au fonctionnement dans ce nouveau cadre et, après deux-trois mois de réglage, cela commence à bien tourner : respect des règles, moins de risque de chute ou de casse, moins d'échanges entre propre et sale.

B : Est-ce que ce nouveau lieu a modifié tes relations avec les autres équipes ?

S : Il n'y a pas eu de changement avec l'équipe du SAJ, à laquelle je suis rattachée au quotidien depuis toujours. C'est beaucoup plus facile avec l'équipe des bureaux : on se parle en direct, le lien est plus fort et les soucis plus vite réglés.

B : Comment vois-tu le changement et l'avenir ?

S : On a été sous pression par rapport au déménagement de décembre, cela nous a tous bousculés, mais en fait j'adore le changement ! C'est un bon challenge, on a des idées enfouies dans notre tête qui resurgissent et nous remettent en route.

J'aimerais installer un coin d'herbes aromatiques. Je suis très motivée par le projet d'une Arche verte, je veux travailler davantage avec des producteurs locaux... Et puis le voisinage avec l'école, la possibilité d'accueillir des enfants, c'est magique ! Je veux participer à la vie de ce lieu, qui a une histoire qu'on a envie de respecter et de continuer !

« UNE PAGE QUI SE TOURNE »

LE CHANGEMENT VU PAR L'ÉQUIPE DES BUREAUX

PAR DELPHINE MALAIZÉ, ASSISTANTE DE DIRECTION



Delphine

« Être sur le même site permet un contact plus fréquent avec nos résidents et collègues ».

« On y est tellement bien, qu'on a l'impression d'y être depuis toujours ».

« Nous avons de la chance d'être dans un site magnifique, au cœur de Reims et à deux pas de la gare ! ».

« Nous avons des bureaux spacieux et c'est pratique pour le rangement de nos archives, ça nous a permis d'accueillir 2 stagiaires ».

« Quand j'arrive le matin, je dis bonjour à 15 personnes avant d'entrer dans mon bureau ».

« Nous avons encore à inventer l'échange pour que ce nouveau lieu nous apporte la richesse de la rencontre ! ».

PREMIÈRES IMPRESSIONS SUR LE NOUVEAU SAJ

PAR LAËTITIA GUIGNIER, RESPONSABLE D'ATELIER ET DU SAJ PAR INTERIM, *
AVEC LES PERSONNES ACCUEILLIES ET LES ASSISTANTS DU SAJ



Laëtitia

Le 3 janvier, le SAJ a rejoint sa nouvelle adresse au 43, rue Marie Clémence Fouriaux.

Tous les cartons n'étaient pas déballés, tous les sanitaires n'étaient pas installés, l'eau chaude ne coulait pas encore au robinet mais nous commençons l'année en fanfare, heureux de nous installer dans un lieu où tous les projets étaient possibles.

Quelques mois après, personnes accueillies et assistants se sont prêtés au jeu de me raconter comment ils se sentent dans ces nouveaux locaux et ce que leur inspire le lieu :

Antoine : « J'aime faire la peinture ici et le grand jardin et la nouvelle cuisine »



Notre paisible jardin !

Alexis : « je peux me balader et il y a une nouvelle pièce : la bibliothèque »

Marion : « je peux me reposer et jouer au foot avec Jean-Michel et au basket. »

Jean-Michel : « Je n'aime pas le changement ; j'étais bien à l'ancien S.A.J. »

Jacky : « Ici, j'aime bien tout. Mes salles préférées ? La salle de la chapelle et le jardin ! »

Julien : « J'ai pu me faire un bureau dans la salle informatique ; au début, c'était difficile d'être là car j'ai beaucoup de souvenirs à l'ancien S.A.J et comme les nouveaux locaux ne sont plus à côté de mon foyer, je ne peux plus aller dans ma chambre dans la journée. »

Ezéchiël : « C'était difficile au début car nous n'avions pas d'habitude ici mais petit à petit on y est bien ; j'ai hâte que le panneau de basket soit installé ; en attendant je me balade beaucoup dans le jardin. C'est tellement grand qu'on est bien ! »



Notre bibliothèque

Johanna : « Ici, j'aime l'espace, le jardin, la décoration à laquelle personnes accueillies et assistants ont pu participer grandement ! J'aime le calme du lieu, les environs et la proximité du TRAM qui rend l'ouverture sur l'extérieur plus facile ! Les personnes accueillies semblent avoir mieux vécu ce déménagement que ce qu'on imaginait. Ce lieu est bénéfique et investi par tous ; les personnes sont toujours très fières de le faire visiter. »

Je laisse la parole à Yann pour la conclusion : « Nous sommes loin d'avoir exploré l'entière potentialité du lieu, ce qui laisse envisager de grands et beaux moments ici ! »

« Quelques étages à monter pour ceux de passage (deux, mais les plafonds sont hauts !). Outre l'activité physique, c'est augmenter les possibilités de se connaître et de s'apprendre mutuellement. »

« Grâce à la salle détente, la convivialité est au rendez-vous ! ».

« On se croise essentiellement... mais, au moins, on se voit ! ».

« Les bases sont là, à nous de les investir pour consolider l'unité de ce lieu. »



PORTRAITS CROISÉS

UN NOUVEAU RESPONSABLE MAINTENANCE ET SÉCURITÉ !

PAR LOÏC LEMASSON

Loïc Lemasson, responsable maintenance et sécurité depuis le 1^{er} mai, revient sur son parcours à L'Arche.



Loïc

Pour ma part, ma rencontre avec L'Arche a débuté en août 2001. J'ai rencontré Veronika qui depuis peu est la responsable de la nouvelle communauté de L'Arche à Strasbourg. Cette rencontre s'est effectuée dans un lieu où Jean allait se reposer chaque année, à Orval, monastère trappiste qui fait de la bonne bière et du bon fromage, mais où on peut se reposer, se ressourcer et pour les plus aventureux : prier.

J'ai eu la chance d'être assistant dans la communauté de L'Arche à Trosly-Breuil, j'ai commencé par être assistant dans un foyer MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) où la rencontre fut incroyable. Ensuite, j'ai été dans un foyer de vie et d'hébergement, tout en travaillant au SAJ pour les personnes qui vivent en MAS, et là aussi vous ne pouvez pas vous imaginer le nombre d'activités que nous pouvions proposer. J'ai vécu des aventures de fou ! Puis j'ai été responsable de foyer dans deux foyers différents et ma vie a changé. Si vous voulez savoir pourquoi venez me voir ! Au bout de 5 années à

Trosly, je quitte L'Arche pour fonder une famille et découvrir ce qui se passe ailleurs.

Le désir profond de vivre à L'Arche nous habite moi et ma famille. Alors je postule pour revenir à L'Arche, pas n'importe laquelle : je demande de venir participer à la fondation de L'Arche à Reims. Une rencontre avec Bruno Gsell, responsable des ressources humaines à Paris puis une autre avec Elisabeth Laurent, la responsable fondatrice de la communauté de Reims. A l'époque avec Claire, ma femme et nos deux premiers enfants, Liam et une toute petite Anouk de quelques mois, nous vivions en Lozère à 700km de Reims. Nous en avons fait des kilomètres !

Le 10 septembre 2010, j'arrive à L'Arche à Reims. J'ai d'abord été responsable d'atelier au SAJ, puis responsable de foyer. Aujourd'hui, je laisse la responsabilité de ce foyer à François, soutenu par Camille. Je

leur souhaite de vivre de beaux moments à La Caravelle avec les personnes et les équipes. Je pars confiant en laissant la barre à ce duo complémentaire, dont chaque membre est tout aussi attentif à chacun que dynamique.

Aujourd'hui, après tant d'années d'accompagnement de personnes accueillies, me voilà en train de prendre un autre virage : je me tourne vers la sécurité et l'entretien

de nos bâtiments. C'est un nouveau poste pour moi, mais aussi pour notre communauté.

Pas complètement nouveau cependant : depuis l'ouverture, je suis le référent sécurité chaque année deux fois par an, je fais des formations sur l'évacuation et je reprends les différents protocoles de notre établissement, avec tous les nouveaux assistants.

« j'ai vécu des aventures de fou »

UN NOUVEAU RESPONSABLE AU FOYER CARAVELLE !

PAR FRANÇOIS LECOMTE



François

Il y a deux ans, j'ai effectué un service civique de quelques mois au foyer La Caravelle.

Cette expérience enrichissante m'a permis de me conforter dans mon projet, celui de travailler auprès de personnes en situation de handicap.

Par la suite, j'ai ainsi débuté mes études au sein de l'Institut Régional du Travail Social en formation moniteur-éducateur.

En parallèle de ce parcours professionnel, j'ai effectué un contrat étudiant à L'Arche à Reims au foyer Eneko. (NDLR : cela veut dire que François a poursuivi études et stages à l'extérieur en étant logé au foyer, en échange de services sur les temps de soirées et de week-ends).

En effet, mêler mes pratiques professionnelles et la théorie me permet d'avoir un regard différent sur les situations rencontrées et une remise en question perpétuelle sur mes pratiques, permettant ainsi d'opti-

PORTRAIT DES NOUVEAUX VOLONTAIRES

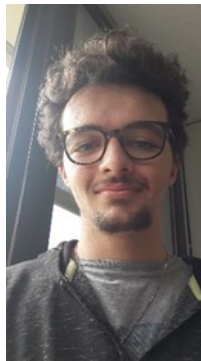
PAR CLAIRE LEMASSON, RESPONSABLE DES ASSISTANTS



Claire

Depuis quelque temps, avec notamment le raccourcissement des durées de mission par l'Agence nationale du Service Civique, les arrivées et les départs d'assistants ont lieu tout au long de l'année et plus seulement pendant la période estivale. Depuis notre dernière édition, nous avons donc dit au revoir à certains et eu la joie d'accueillir de nouveaux visages. Apportant leur fraîcheur, leurs questions, leurs histoires, leurs traditions... les nouveaux volontaires viennent comme toujours renforcer précieusement les équipes des foyers, tout en amenant chacun à réinvestir sa place dans ce nouvel équilibre.

BIENVENUE à ...



axE/ :

Je suis Axel. Je suis jeune et motivé. J'ai un BAC pro dans le domaine du social. Un ami m'a parlé du service civique, du coup j'ai postulé. Ma joie c'est d'être avec les personnes accueillies, de faire des rencontres dans une équipe d'assistants. Arrivé début mars, j'ai rejoint l'équipe d'Eneko en avril.



TÈC/E :

Novice dans une communauté religieuse, Tèle a rejoint *L'Arche à Reims* fin février de cette année. Elle a rencontré la communauté à travers des écrits de Jean Vanier et grâce à Foi et Lumière. Elle décrit *L'Arche* comme une continuité appropriée à son parcours de vie et apprécie tout particulièrement vivre entourée de personnes sincères à La Caravelle.



Clara :

Elle était à la fac de Reims. Elle a connu *L'Arche* en cherchant un service civique pour occuper la fin de son année scolaire. Elle aime ce qu'elle fait et recommanderait fortement cette mission à des jeunes qui cherchent de l'expérience. Clara a rejoint l'équipe de La Caravelle mi-mars.

miser mon accompagnement envers les personnes accueillies.

Aujourd'hui, je prends mes fonctions au poste de responsable foyer à La Caravelle. Cette transition s'est effectuée notamment avec l'aide de Loïc, ancien responsable du foyer, qui est désormais responsable maintenance et sécurité de *L'Arche à Reims*.

Loïc a travaillé durant trois années sur ce poste, tout en étant père de famille nombreuse. C'est une personne toujours en action qui aime transmettre, qui porte égale-

ment un grand intérêt à l'aspect communautaire. La transition s'est donc passée en toute simplicité. Je lui souhaite de s'épanouir dans son nouveau poste.

Pour moi, la responsabilité du foyer est une opportunité qui me permet de développer mes compétences et de les mettre au profit de *L'Arche à Reims*. Je suis ravi de pouvoir continuer l'aventure « Arche » avec toute la communauté !



VACANCES D'HIVER À BRUGES

PAR LIESBETH DRIEBEEK, RESPONSABLE DU FOYER MÉNORAH



Liesbeth

Pour les vacances d'hiver, nous sommes accueillis par Maaïke, personne accueillie de *L'Arche de Bruges* dans son foyer en plein centre ville. Malgré la barrière de la langue (on ne parle que du flamand là-bas!), Maaïke est vite intégrée dans notre petit groupe composé de Jessica, Héléne, Chantal, Alexandre, Claude, Fabien et Pascaline.

Comme il y a beaucoup de choses à voir dans et autour de Bruges, nous partons tous les après-midis en excursion. Du coup, le matin on reste dans le foyer pour se reposer, jouer à des jeux de société ou faire des puzzles.

Qu'avons-nous donc visité ?

Le premier jour, on se balade dans le centre historique de Bruges avec ses petites ruelles, ses pavés, ses canaux, ses ponts... ses touristes et la foule !

Les autres jours : un spectacle des dauphins, la visite du parc ornithologique le « Zwin », un tour en bateau, une balade sur les plages d'Ostende et aussi une visite dans une brasserie....

Bien sûr, durant nos multiples visites, nous dégustons la cuisine locale : des gaufres, des chocolats belges, des moules-frites et une bonne bière !

Une semaine passe vite quand on a plein de choses à découvrir et à vivre !



Flâner dans le centre historique...



Op uw !

HÉLÈNE : « Les dauphins là, je crois que ce sont des pro ! ».

ALEXANDRE : « c'était bien les moules frites ! ».

CHANTAL : « Elle était gentille la fille (Maaïke) mais elle ne parlait pas comme nous ! ».

JESSICA : « super le bateau ! »



Balade dans le Béguinage de Bruges

WEEK-END COMMUNAUTAIRE AU LIEU DIEU PAR

LAËTITIA GUIGNIER



Laëtitia

L'Arche à Reims a vécu son week-end communautaire « Tous dans le même bateau » du 8 au 10 février 2019.

Personnes accueillies, volontaires, salariés et leurs familles ont embarqué dans leurs véhicules respectifs vendredi soir pour accoster trois heures plus tard à côté

du Tréport au Lieu Dieu, magnifique gîte aux beaux espaces et aux chambres atypiques.

Objectifs du week-end : partager de bons moments et identifier identité et unité de notre communauté.

Au programme : bons repas, temps de réflexion et de création, veillées et sorties touristiques durant lesquelles, malgré une météo venteuse, nous avons pu admirer la beauté de la Côte d'Opale.



Bien que nous soyons partis tous fatigués en raison des microbes et d'un début d'année riche en changements avec l'emménagement à notre nouvelle adresse, ce week-end fut une vraie source de partage et de sérénité !

PASSAGE DE TÉMOIN DE LA PRÉSIDENTE DE L'ARCHE À REIMS

PAR BÉNÉDICTE PAILLE, DIRECTRICE

Bénédicte, responsable de la communauté, interroge les deux présidents qui se sont passé le témoin au conseil d'administration le 14 mars. Franck Germain succède à Claire Duguit.



Bénédicte

Claire, qu'est-ce qui t'a amenée à L'Arche à Reims dont tu es devenue présidente en 2016 ?

J'ai été assistante sociale, j'ai travaillé dans plusieurs organismes, puis j'ai dirigé l'Aradopa. J'ai voulu que cette association propose des services spécifiques non seulement aux personnes âgées mais aussi aux personnes handicapées. C'est l'accompagnement social des personnes aidées mais aussi celui des salariés qui m'intéressait. Il y a de la fragilité des deux côtés. Florence Philipon (NDLR : présidente qui a précédé Claire) est venue me chercher à cause de mon expérience dans le secteur médico-social. Dire que quand je suis entrée au Conseil d'Administration de L'Arche, je pensais venir en simple observatrice...

Qu'est-ce qui t'a motivée et portée dans la communauté de L'Arche à Reims ?

Ce que j'ai découvert à L'Arche, c'est la bienveillance, l'accueil. On touche sa propre fragilité grâce à la fragilité des personnes accueillies. Il y a une spiritualité à vivre ensemble. Ce qui m'a

émervillée c'est qu'à L'Arche on puisse arriver à mener de front la contemplation et l'action, que j'essayais déjà de vivre dans la tradition spirituelle ignacienne. Et puis j'aime mettre en œuvre des choses, lancer des projets. J'aime le côté inventif de L'Arche : on n'est pas plan-plan, ça vit !

Et toi Franck, qu'est-ce qui t'a conduit

« ON EST PAS PLAN-PLAN, ÇA VIT ! »

à L'Arche à Reims ?

Je suis Rémois de souche. C'est mon ami Frédéric Pollet (NDLR : administrateur) qui pendant plusieurs années d'ascensions communes, entre 3500 et 3800 mètres d'altitude, me parlait de L'Arche pendant que j'essayais de reprendre mon souffle. J'étais alors très investi comme formateur pédagogique dans les Scouts et Guides de France. Le jour où j'ai été libéré de cet engagement, j'ai accepté l'invitation de Florence Philipon à déjeuner au SAJ. Ensuite je ne peux analyser : c'est un ressenti, un bien-être, j'ai accepté de rejoindre le Conseil d'Administration de L'Arche à Reims !

Qu'est-ce qui t'a conduit à accepter la présidence de l'association en mars dernier ?

De 2015 à 2018, j'ai été un électron libre au Conseil avec différentes expériences : la participation à un Conseil de Vie Sociale, à l'organisation de la M'Arche annuelle, au discernement pour des postes de responsables majeurs, à des recrutements... qui m'ont permis de découvrir la communauté. J'ai été frappé par l'importance de la dimension humaine, la manière différente de fédérer les ressources. Du Conseil j'ai vu ce qui était écrit comme constats et priorités dans le nouveau Projet d'Etablissement, ce qui était à nouveau exprimé dans les besoins de la communauté recueillis par l'équipe chargée du discernement sur la présidence, et cela a résonné avec mes compétences et mes connaissances managériales. Il y a eu 9 ans de développement intense à L'Arche, aujourd'hui il faut de la consolidation... avant de repartir demain encore plus forts !

« il faut de la CONSOLIDATION »

Virée sur la plage...



Prêts pour l'embarquement !

PASSAGE DE TÉMOIN (SUITE)

PAR APOLLINE FAY, RESPONSABLE DU FOYER ENEKO
ET DOROTHÉE JAILLANT MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Suite à cette passation, voici quelques hommages pour ce bel engagement envers la communauté.



Merci Claire !

Dans les foyers...

JOËLLE : Je l'aime bien. Qu'elle revienne nous voir, on l'invitera. Elle était gentille.

SOPHIE : Je connais bien, elle est très ouverte, très patiente.

ALEXIS : Je veux lui offrir des fleurs parce qu'elle était bien présidente. C'est grâce à elle le foyer ici et le Saj.

Au conseil d'administration...

FREDERIC :

Ce moment d'échange que j'ai pu avoir avec Claire quelques jours après son engagement : elle exprimait simplement ses doutes sur sa capacité à reprendre le flambeau derrière Florence.

Elle a su pourtant humblement reprendre la présidence avec tout ce potentiel que nous lui connaissons, cette capacité à "faire Communauté", à vivre la Communauté.

Et lui ai alors redit : " Si quelqu'un pourrait bien ne pas douter d'être à la hauteur, ce serait bien toi".

Enfin, ce temps "Spi" personnalisé avant chaque CA, inoubliable, et parfaitement adapté à l'ordre du jour, qui nous a tous aidés et accompagnés dans nos prises de décision.

Des prières qui toujours m'accompagnent....

PIERRE-LOUIS :

Claire, un grand merci pour ton énergie et ta grande gentillesse. Etre avec toi dans cette aventure de L'Arche fut pour moi d'un grand apprentissage et plaisir.

« UNE BÂTISSEUSE ! »

BENOÎT :

C'est une bâtisseuse, sans elle nous n'aurions sans doute pas pu acquérir la rue MCF.

LOUIS :

Si on lui a un (tout petit) peu forcé la main pour accepter la présidence du CA, c'est parce que nous savions que c'était le bon choix ! Et nous n'avons pas été déçus !

Claire a fait preuve de beaucoup de volonté et de courage pour développer L'Arche à Reims, le tout teinté d'une grande bienveillance. Un grand Merci.

GUILAUME :

Energique et dévouée à L'Arche en plus de son engagement humanitaire au Sénégal, Claire a ouvert un 3ème foyer et un nouveau Saj. Bravo !

FRANCK :

Toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites. Matthieu.

BENOÎT : Présidente Claire. Merci.

CHANTAL : Elle était gentille de m'accueillir et de me donner son écharpe. Je lui dis bon courage.

JESSICA : Bisous.

MARIE-LIESSE : Je suis triste que tu n'es plus présidente. C'est dommage pour toi.



Claire à l'AG 2018
dans les nouveaux locaux

VÉRONIQUE :

Lumineuse et rayonnante, Claire a ensoleillé le CA avec des projets ambitieux, menés à terme et a embarqué la Communauté avec elle!

DAVID :

Caractériser Claire et sa présidence en une phrase, c'est forcément (très) réducteur mais je dirais trois mots : énergie, joie et confiance. Chez Claire, les trois se nourrissent mutuellement. Que de belles choses réalisées sous ton mandat avec Bénédicte ! Merci Claire.

DOROTHÉE :

Merci de ton dévouement et ton énergie qui ont permis, soutenue par la communauté, de nous installer dans de beaux locaux.

LA RECETTE DE L'ENTREMET CITRON SUR SON BISCUIT BASILIC !

PAR CHANTAL MALOT, INTERNE ET YANN LAVARTE, RESPONSABLE D'ATELIER

Ingrédients pour 10 personnes

Pour le biscuit basilic

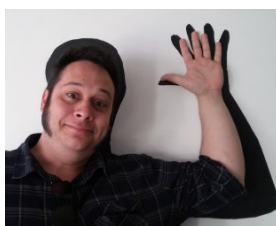
3 œufs
70g de sucre
70g de farine
10g de basilic frais

Pour le bavaois citron

2 citrons
30cl de lait
3 jaunes d'œufs
75g de sucre
3g d'agar agar
40cl de crème liquide entière

Pour le miroir citron

2 citrons
50g de sucre
3g d'agar agar
1 goutte de colorant jaune



Yann



1. Faire le biscuit (type dacquoise) : Séparer les blancs des jaunes d'œufs. Mettre une pincée de sel dans les blancs et les monter en neige ferme. Battre les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse et soit moussueux, y ajouter ensuite la farine et le basilic ciselé finement. Incorporer ensuite délicatement les blancs d'œufs. Mettre à cuire dans un plat bien beurré, au four préchauffé à 180°C, pendant 12mn environ (il est cuit lorsque la pointe d'un couteau en ressort sèche). Laisser refroidir.

2. Pour le bavaois citron : commencer par une base crème anglaise en portant le lait à ébullition avec le zeste d'un citron et l'agar agar dans une casserole préalablement humidifiée (pour éviter que le lait n'attache au fond de la casserole). Battre les jaunes d'œufs avec le sucre, puis y ajouter petit à petit la crème anglaise en remuant le lait bouillant, versé à travers une passoire pour ôter les zestes. Remettre le mélange à chauffer à feu doux en remuant sans cesse. Pour contrôler la cuisson, plonger une cuillère dedans, la crème doit napper la cuillère et non glisser dessus comme du lait.

Quand la crème anglaise est prête, ôter du feu et ajouter les zestes en remuant bien. Ajouter ensuite le jus de 2 citrons + zestes dans la crème, et bien remuer à nouveau. Laisser refroidir la crème au citron à température ambiante. Monter la crème liquide en chantilly. Y incorporer enfin, délicatement, la crème au citron, et couler délicatement sur le gâteau. Laisser figer au frais pendant 2 heures.

3. Pour le miroir citron : Mettre le jus de 2 citrons dans une casserole, puis compléter avec de l'eau de sorte à avoir 250g de liquide. Ajouter 50g de sucre, et l'agar agar et 1 goutte de colorant jaune et porter à ébullition. Laisser refroidir à 28°, puis couler sur le gâteau et décorer à votre envie. Placer au frais pendant minimum 1h.

4. Vous pouvez décorer avec des zestes de citron vert à votre guise.



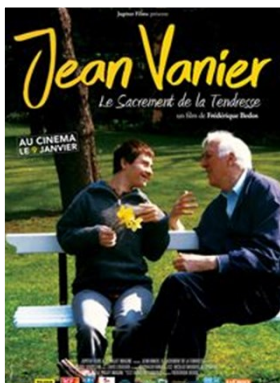
Chantal en action !

Chantal :

« J'ai eu du mal à le faire, mais après ça a été mieux et j'étais fière et mieux dans ma peau. Je voudrais refaire des gâteaux comme ça ! »

BON APPÉTIT !

SOIRÉE CINÉ JEAN VANIER PAR ELÉONORE DENIEAU, BÉNÉVOLE



Fin février, plus de 180 personnes se sont rassemblées au Cinéma Opéra de Reims pour assister à la projection du film de Frédérique Bedos « Jean Vanier, le Sacrement de la Tendresse ».

Pendant une heure et demie, nous avons pu découvrir ou redécouvrir le parcours exceptionnel de cet homme aux yeux bleus qui a consacré sa vie aux personnes fragiles, souffrant d'un handicap mental et victimes d'exclusion.

Première venue de Jean à L'Arche à Reims

A l'issue de la projection, un échange a eu lieu entre le public et les personnes de Foi et Lumière et de L'Arche à Reims, l'occasion de parler de manière simple et concrète de ce qui a été bâti pendant plus de 50 ans par les communautés de L'Arche, en France et à l'étranger.

Jean Vanier nous a quittés le 7 mai dernier et avait laissé un dernier message rempli de paix et de confiance :

« Je me sens profondément en paix et dans la confiance. Je ne sais pas de quoi mon futur sera fait, mais Dieu est bon et quoiqu'il arrive, ce sera pour le mieux. Je suis heureux et dis merci pour tout. Du fond du cœur, mon amour pour chacun de vous. »

Tableau offert à Jean pour ses 90 ans par Ezéchiel, externe



Nous avons souhaité lui rendre hommage lors de notre messe communautaire le 15 mai en l'église Saint-Thomas. L'occasion pour ceux qui avaient eu la joie de le rencontrer d'exprimer leur gratitude et leur reconnaissance auprès de cet homme d'exception.



LES JOURNÉES PORTES OUVERTES 2019

PAR JOHANNA DA COSTA, RESPONSABLE D'ATELIER ET LÉA DIAS SANTOS, ASSISTANTE D'ATELIER AU SAJ

Le 26 avril dernier, nous avons ouvert nos portes aux nombreux visiteurs venus découvrir le SAJ et le foyer La Caravelle.



Johanna et Léa

Au programme de cette journée de découverte : visites, rencontres et partage.

Nous avons passé la matinée à préparer nos expositions... mais aussi nos délicieuses préparations culinaires (pâte à crêpe, meringues, citronnade, glaces) !

Différents groupes se sont attelés à faire découvrir à nos visiteurs nos nouveaux locaux et à partager avec eux un agréable moment :

- Un groupe de personnes s'est chargé d'accueillir les visiteurs
- Un autre groupe s'est chargé de faire visiter le lieu de vie aux curieux
- Un autre a distribué les collations
- Un dernier groupe a fait une présentation de l'atelier Mosaïque.

Cette journée a été l'occasion pour environ 110 personnes de connaître et découvrir la communauté de L'Arche à Reims et son environnement. Merci à tous de votre venue !



Une équipe accueil de choc !

LE TOP CHEF DES ASSISTANTS !

PAR CLAIRE LEMASSON, RESPONSABLE DES ASSISTANTS



Claire

« Le partage est une nourriture qui fait renaître l'espérance » nous disait Jean Vanier.

Quelques fois dans l'année nous prenons le temps de partager entre assistants, afin de garder toujours vive la flamme de l'espérance que nous avons en notre mission au sein de *L'Arche*.



Fin janvier, « le meilleur pâtissier de *L'Arche à Reims* » attendait l'ensemble des assistants le temps d'un après-midi. Sonia, notre chef cuisinière et Yann, responsable d'atelier au SAJ, avaient concocté une épreuve digne du célèbre jeu télévisé : en équipe et malgré les difficul-

tés rajoutées à chacun : interdiction de parler, les mains de toute l'équipe liées, les yeux bandés, avec un plateau d'ingrédients surprises à intégrer... chaque équipe a mis tout son cœur dans la confection d'un met.

Les juges ont goûté et voté puis tous ensemble nous avons partagé bien plus qu'un ensemble de plats : nous avons goûté à l'entraide au sein de chaque équipe mais aussi des équipes entre elles, à la révélation de talents insoupçonnés, aux rires et à la joie de chacun, le tout ponctué de nombreux sourires et moments de complicité.

Ces instants gratuits partagés qui peuvent de l'extérieur parfois sembler insignifiants voire futiles sont comme le ciment qui soude nos



De l'espérance plein les yeux et les papilles

équipes et nous permettent d'avoir une base solide sur laquelle nous appuyer pour construire une communauté toujours plus vivante et belle.



Des équipes sur motivées !



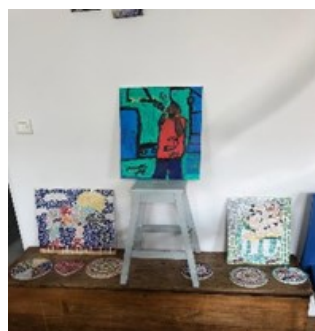
De délicieuses meringues!



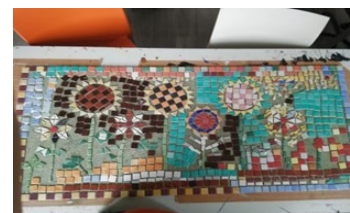
Des crêpes à profusion!



Des créations à acquérir !



De belles mosaïques !



KALÉIDOSCOPE DE LA JOURNÉE DES FAMILLES

PAR NADINE DUSEVEL, MAMAN D'ORNELLA



Échauffement d'une belle chorale !



Une équipe motivée !



Un peu de tendresse !



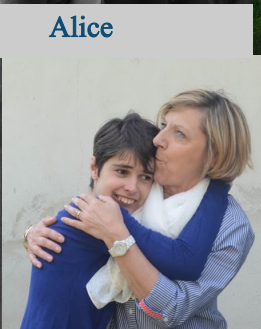
Alice



Mölkky un jour, mölkky toujours !



Allez on ne lâche rien !



Une belle journée !



Souriez, vous êtes beaux !

« SE RÉUNIR EST UN DÉBUT,
RESTER ENSEMBLE
EST UN PROGRÈS;
TRAVAILLER ENSEMBLE
EST LA RÉUSSITE! »



Des sourires à la pelle !



Sportifs et supporters, tous ensemble !

LE TEMPS DU RASSEMBLEMENT

PAR PIERRE-LOUIS ARAUD, MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Pierre-Louis

« Ensemble c'est tout », un titre porteur de sens en ce temps de réunion des activités administratives et celles du SAJ au sein d'un

lieu unique rue Marie-Clémence Fourniaux !

Ce roman d'Anna Gavalda est basé sur la rencontre d'êtres divers et différents qui se rencontrent et apprennent à se connaître et à vivre ensemble.

Chacun petit à petit venant ainsi combler la faiblesse de l'autre par sa différence et l'enrichir. Ces histoires personnelles différentes construisant un destin commun. Quel beau message pour le projet de *L'Arche à Reims* !

Une première étape essentielle a donc été réalisée avec l'aménagement à cette adresse en début d'année.

LE TEMPS DU TÉMOIGNAGE

Après avoir réunis chacun des membres de cette communauté dans un lieu unique, il est temps de préparer la deuxième phase de ce projet : transformer la grange aujourd'hui abandonnée en une salle communautaire à la hauteur !

L'objectif premier est d'avoir la capacité de réunir cette belle communauté dans un lieu unique pour partager les différents moments clefs de la vie de *L'Arche à Reims* : forums, accueil des familles, temps d'information et temps spirituels et autres occasions de rassemblement de la communauté au sens large...



Mais comme nous y sommes invités, par notre projet d'établissement : « Une mission d'utilité sociale. Par l'ouverture à l'environnement local, des échanges, des rencontres, des partenariats, la participation à des événements, des témoignages... *L'Arche soutient l'intégration sociale des personnes accueillies. Nous voulons donner une place aux personnes en situation de handicap dans la société : une autre vie est possible* ». Nous ne pouvions envisager cette réhabilitation de la grange sans y intégrer un volet solidaire.



« UNE MISSION D'UTILITÉ SOCIALE »



Ceci nous mène ainsi à réfléchir sur les moyens d'utiliser cette salle, sans gêner le fonctionnement ni l'équilibre de la communauté, afin de faire la promotion du handicap au sein de la ville et auprès des entreprises. En faire un lieu ouvert sur notre environnement, un lieu de rencontre et d'échange témoignant de la richesse mutuelle que des êtres peuvent s'apporter. Pour apprendre à chacun à vivre « Ensemble c'est tout ».

Plusieurs mois vont être nécessaires pour mener ce projet à bien.

1/ Phase de consultation de la communauté : élaborer le cahier des charges de cette salle communautaire et solidaire. Phase primordiale pour placer le projet dans la bonne direction. Nous sommes ouverts à la contribution de chacun.

2/ Phase de chiffrage pour définir l'enveloppe des fonds nécessaires.

3/ Phase de collecte : nous devons collecter l'intégralité des fonds du projet. Nous sommes à la recherche de mécènes particuliers, publics et privés. N'hésitez pas à nous faire part de toute opportunité dans ce domaine !

4/ Phase de réalisation des travaux

5/ L'inauguration de ce lieu à laquelle vous serez bien entendu tous conviés !

Une nouvelle étape de la vie de la communauté est en train d'être lancée. Doucement et sereinement. Ensemble c'est tout, pour « Changer le monde, un cœur à la fois ».



UN NOUVEAU LOGICIEL POUR LE SUIVI DES PERSONNES ACCUEILLIES : AIRMES

PAR ROMAIN PUECH, RESPONSABLE DE L'HÉBERGEMENT



Romain

Ca y est, nous sommes équipés !

Après quelques mois de recherches, de démonstrations, puis, après le choix, de paramétrages et réglages... nous nous lançons dans l'utilisation d'un logiciel pour le suivi des accompagnements, les éléments administratifs, les transmissions...

C'est tout un changement dans nos pratiques à penser et à accompagner. Peut-être plus de temps consacré aux transmissions au début. Clairement un gros travail pour renseigner les informations dans chaque dossier. Sûrement quelques tâtonnements et recherches dans toutes les options possibles. Pour avoir, au final, un suivi plus individualisé, une structuration de nos écrits, un accès rapide aux informations, une vision linéaire de nos écrits...

Merci à chacun pour l'énergie, la patience et l'investissement pour la mise en place de ce nouvel outil.



Nous n'en sommes qu'au début.

Deux futures formations nous permettront d'aller plus loin dans l'utilisation du logiciel, et, je l'espère, dans un futur proche, naviguer avec des chaussures ailées dans la globalité d'AIRMES !

VIVRE ENSEMBLE LA RETRAITE ARC-EN-CIEL

PAR FLORENCE CROCHET, BÉNÉVOLE

Chaque année, il est proposé à *L'Arche* une rencontre avec ceux qui souhaitent partager un temps sous le signe de la religion chrétienne. Les personnes accueillies qui souhaitent y participer sont accompagnées par un binôme.

Une petite quarantaine de personnes de la toute nouvelle région Île-de-France Grand-Est s'est retrouvée du 18 au 22 février 2019 pour vivre un temps de retraite à l'ermitage de Saint Walfroy dans les Ardennes.

« Recevoir, contempler, aimer la création » à la suite de saint François d'Assise et à la lumière de la lettre encyclique « Laudato Si » de notre Pape François fût le fil conducteur retenu cette année.



Parmi les 19 binômes inscrits, étaient présents Chantal avec Pascaline, Cédric avec Claire et Pierre, Alexis avec Kevin ; ainsi que le père André Rousseau, Loïc et moi-même au sein de l'équipe d'animation.

Comme une invitation à vivre loin des bruits du monde ; cette retraite nous a permis de faire de belles découvertes humaines et spirituelles dans un magnifique lieu avec une vue splendide sur la nature environnante, sans oublier une météo généreuse en soleil.

Pendant ces 5 jours, nous avons appris à vivre ensemble, à respecter nos différences et à nous faire confiance les uns et les autres. Chacun s'est laissé habiter peu à peu par le silence ; les cœurs se sont ouverts avec des temps de recueillement profonds pour ac-

cueillir la paix, la joie,... et tous les fruits donnés par l'Esprit Saint. Que de cadeaux reçus et partagés entre nous !!!!

Chaque journée fût introduite par un temps de la parole donnée par Michèle avec un thème :

- Mardi : Je rends grâce pour la beauté de la création
- Mercredi : L'humanité, belle et blessée
- Jeudi : Je suis plus beau que je n'ose le croire
- Vendredi : Ensemble, nous recréons

Durant cette retraite, chaque communauté présente a été invitée à préparer une animation. Le groupe de Reims était chargé d'introduire la parole du mercredi matin. Nous avons mimé le texte de la rencontre de Jésus et de la Samaritaine dans l'évangile de Saint

Jean. Chantal en Samaritaine venant puiser de l'eau au puits, Alexis dans le rôle de Jésus et Cédric représentant le peuple juif.

Cette retraite m'a permis de vivre de très beaux moments de fraternité que je garde en souvenir comme de précieux trésors. « Ils me faisaient du bien et je crois que je leur faisais du bien », ce témoignage de Jean Vanier met en lumière ce que nous avons découvert tous ensemble tout au long de cette retraite.

**« ILS ME FAISAIENT DU BIEN
ET JE CROIS QUE JE LEUR
FAISAIS DU BIEN »**

L'Arche à Reims

43 rue Marie- Clémence
Fouriaux 51100 REIMS

Tel : 03 26 02 01 23
accueil@arche-reims.org

Comité de rédaction

Perrine de CHAMISSO
Bénédicte PAILLE
Eléonore DENIEAU
Delphine MALAIZE

Merci à tous pour vos témoignages et votre participation à la réalisation de ce numéro.

Contact
accueil@arche-reims.org

Photos Copyright



AGENDA

15^{ème} édition de la M'Arche
le dimanche 29 septembre

Run in Reims solidaire
le dimanche 20 octobre

Spectacle Innerwheel
le samedi 7 décembre

Fête communautaire de Noël
le lundi 23 décembre

10 RÈGLES POUR DEVENIR PLUS HUMAIN PAR JEAN VANIER

CHRONIQUE CHRONIQUE CHRONIQUE CHRONIQUE CHRONIQUE CHRONIQUE

Accepte la réalité de ton corps

Parle de tes émotions et de tes difficultés

N'aie pas peur de ne pas réussir

Dans une relation, prends le temps de demander « comment vas-tu ? »

Arrête de regarder ton téléphone, sois présent !

Demande aux gens « quelle est ton histoire ? »

Sois conscient de ta propre histoire

Arrête les préjugés : rencontre les gens

Ecoute ton désir profond, et suis-le...

Souviens-toi que tu vas mourir un jour



À tous nos donateurs de contribuer aux projets de L'Arche à Reims.

À vous tous, familles, amis de notre communauté.

Aux coureurs solidaires du Run in Reims et à leurs sponsors.

Au Club Innerwheel.

Au Lions club de Rethel.

À l'association lino Ventura.

À la Caisse d'Epargne Lorraine et Champagne-Ardenne.

À la Société Générale.

À MHCS, dont le comité d'entreprise nous a attribué le produit d'une vente caritative.



Recherche :

Volontaires de Service Civique à L'Arche à Reims!

Laissez-vous tenter !

Contact :
assistants@arche-reims.org



La réhabilitation de la grange en une salle communautaire et solidaire est le grand projet à venir pour les mois à venir. L'opportunité pour L'Arche à Reims de s'ouvrir encore plus vers l'extérieur et partager avec associations et entreprises partenaires des moments de sensibilisation autour du handicap ! Nous avons plus que jamais besoin de vous pour faire éclore ce magnifique projet d'inclusion. Merci !



Soutenir le projet sur : je-te-donne.arche-france.org/81/projets-de-l-arche-a-reims